



INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ

DI-06: FORMATO DE PROPUESTA

VERSIÓN
N° 04

FECHA DE APROBACIÓN
28-08-2022

PAGINA DE LA SECCIÓN
Página 1 de 8

GENERADO POR
ENCARGADO DE CALIDAD

APROBADO POR
DIRECTOR EJECUTIVO

CURSO "PSICOLOGIA Y SALUD DEL ADULTO MAYOR"



Dirigido : Hogares Adulto Mayor y Particulares
Nombre de Propuesta : Psicología y Salud del Adulto Mayor.
Duración: 23 Hrs. Sincrónicas y asincrónicas, 2 meses.
Código de Propuesta : 0077
Modalidad : Online

INSTITUCION DE CAPACITACION



	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN N° 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-03-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 2 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO



Índice

Contenido

Índice	2
Fundamentación	3
Objetivos Generales	4
Objetivos Específicos	4
Dirigido a	4
Requisitos	5
Certificado	5
Metodología	6
Evaluaciones	6
Temario	6
Docentes	7
Valores	8
Contacto	8



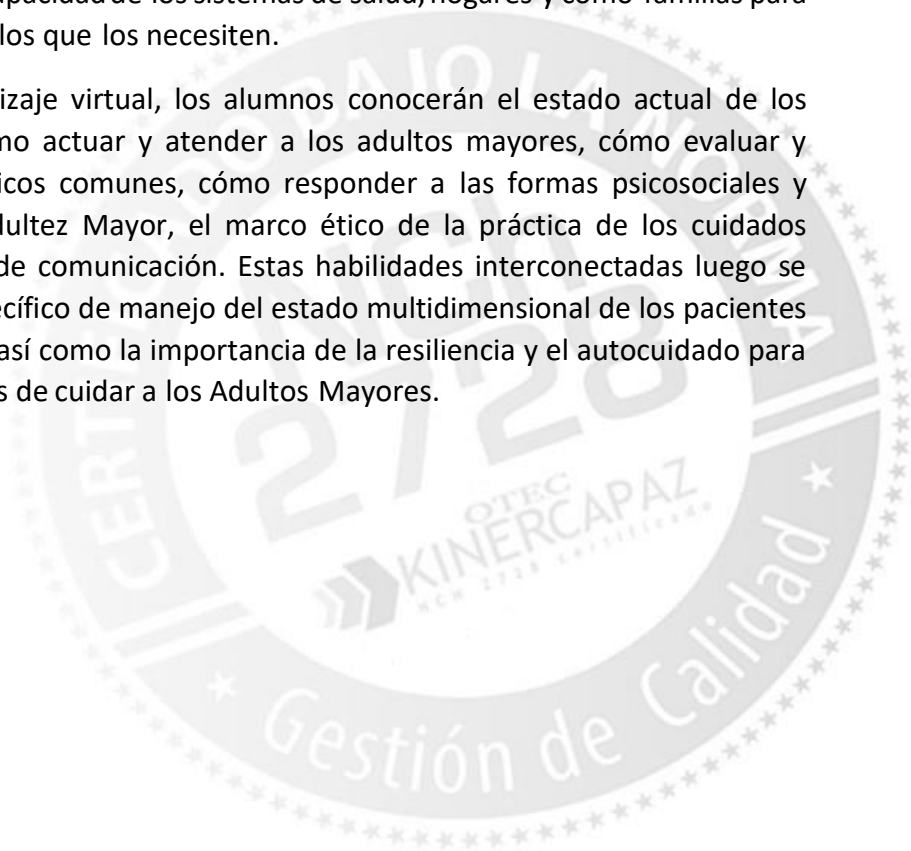


	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN N° 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 3 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Fundamentación

Los cuidados en Salud Física y Mental del Adulto Mayor son un componente esencial y éticamente obligatorio de los sistemas de atención médica a toda persona, ya que ahora sabemos que los cuidados paliativos mejoren los resultados generales de las personas en etapa mayor adultez. Por lo tanto, ahora es el momento de seguir impulsando la atención certificada y técnicamente dirigida de los cuidados para que no más pacientes tengan que sufrir innecesariamente. Un componente esencial de cualquier estrategia para expandir el acceso a los servicios de cuidados paliativos es integrar la capacitación en cuidados paliativos en todo el sistema de salud formal e informal es decir en hogares dedicados al cuidado del Adulto mayor y, desde los trabajadores de salud comunitarios y los cuidadores familiares hasta la capacitación especializada para médicos. Este curso busca proporcionar una base básica para que el personal dedicado a la atención del adulto mayor mejore la capacidad de los sistemas de salud, hogares y como familias para ofrecer cuidados a todos los que los necesiten.

En este curso de aprendizaje virtual, los alumnos conocerán el estado actual de los cuidados paliativos y cómo actuar y atender a los adultos mayores, cómo evaluar y manejar los síntomas físicos comunes, cómo responder a las formas psicosociales y distintas etapas de la Adultez Mayor, el marco ético de la práctica de los cuidados paliativos, y habilidades de comunicación. Estas habilidades interconectadas luego se aplicarán al contexto específico de manejo del estado multidimensional de los pacientes cerca del final de la vida, así como la importancia de la resiliencia y el autocuidado para los propios encargados/as de cuidar a los Adultos Mayores.





 KINERCAPAZ NCH 2728 CERTIFICADO	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN Nº 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 4 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Objetivos Generales

Actualizar Los Conocimientos de Cuidadores/as o Asistentes Gerontológicos de Casas de Reposo y Hogares de Ancianos respecto a los principales técnicas y protocolos para el Cuidado de Adultos Mayores, así también el autocuidado del cuidador/a como pilar Fundamental del desempeño de sus funciones, es que surge esta Capacitación, Cuya Finalidad es entregar conocimientos, habilidades y destrezas para Cuidadores/as y Asistentes desenvolverse de manera Integral en este ámbito, contribuyendo así a brindar Asistencia de Calidad que aporte al bienestar físico, psicológico y social de los Adultos Mayores y de sí mismos en el desempeño de sus funciones.

Objetivos Específicos

Al final del curso las alumnas y alumnos serán capaces de:

- Utilizar Técnicas de Asistencia Integral al Adulto Mayor, atendiendo sus Necesidades Básicas de Salud, Alimentación y Recreación.
- Aplicar Técnicas de Estimulación Funcional y Física del Adulto Mayor
- Aplicar Técnicas de Prevención de Trastornos Emocionales y Psicoafectivos en el Adulto Mayor.
- Reconocer los aspectos de la psicología del Adulto Mayor y sus complejidades.
- Saber distintas herramientas y técnicas de la Psicología para el o la Cuidadora del Adulto Mayor. Salud mental del o la Cuidadora Adulto Mayor.
- Emplear Técnicas de Autocuidado para evitar dolencias o situaciones de estrés producto del ejercicio laboral como Cuidador(A) del Adulto Mayor.

Dirigido a

Emprendedores, Hogares de Adulto mayor, Familiares de Adulto Mayor preocupados de perfeccionar sus habilidades para lograr la mejor atención y público en general.



	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN Nº 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 5 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Requisitos

- Certificado de Estudios.
 - Cedula de Identidad.
 - Competencias Requeridas.: Mayores de 18 Años
- Importante: Alumnas y Alumnos deben tener una buena conexión a Internet.

Certificado

El Certificado de aprobación del curso es emitido por Otec Kiner Capaz. Organismo Técnico de Capacitación (OTEC), Reconocido por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile, SENCE, dependiente del Ministerio del Trabajo. Su Razón Social es **Kinerelax Capacitaciones SpA.**, y su RUT es 76.649.416-1. OTEC KINER CAPAZ se encuentra **certificada por la Noma Chilena 2728, equivalente a ISO 9001.**

Metodología

El presente módulo es teórico-práctico con énfasis en el hacer aplicado de los conceptos referidos a los fundamentos de los contenidos planteados y revisados en clases, la instrucción y su metodología es en favor del logro de competencias, lo cual significa que el desarrollo de actividades debe ser activa, participativa, cercana a la realidad laboral y colaborativa entre el facilitador y los participantes.

La crisis sanitaria, producto del COVID-19, ha desafiado profundamente el sistema educativo de nuestro país. Los ambientes virtuales y online se han tomado el protagonismo de la enseñanza. Por lo mismo, nuestra institución ha desarrollado una guía con orientaciones para la docencia online en tiempo de Coronavirus.

Evaluaciones

El sistema de evaluación debe estar formulado en términos de desempeño para evaluar el nivel de dominio alcanzado, lo cual no quiere decir que los aspectos y conceptos teóricos estén ausentes. La evaluación debe ser permanente, permitiendo al facilitador detectar las dificultades técnicas en la ejecución de las tareas y/o actividades a realizar por los participantes y así, oportunamente detener el proceso para demostrar la ejecución de la tarea correctamente de acuerdo a las competencias planteadas. Cada módulo debe ser evaluado, expresando la calificación final en términos de competencias logradas y no logradas. Aspectos formales a considerar:



	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN Nº 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 6 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Instrucciones para el organismo capacitador/facilitador: Corresponde a la ficha descriptiva de la situación evaluativa. Incluye: aspectos a evaluar, metodología, equipamiento, disposición del espacio de evaluación, entre otros elementos importantes al momento de evaluar.

Temario

- La Salud de la Persona Humana
- Cuidados de Alimentación y Nutrición
- Técnicas de chequeo de condiciones funcionales del Adulto Mayor.
- Higiene y cuidados de la Piel
- El Envejecimiento como etapa normal de la vida humana.
- Prevención de Riesgos en el Adulto Mayor.
- Protocolos de atención en salud del A. Mayor
- Seguridad en el entorno del Adulto Mayor
- Movilidad y terapias motora según diagnóstico y tratamiento
- La salud mental en etapa de tercera edad.
- Administración de medicamentos según prescripciones médicas
- Salud mental del Adulto Mayor
- Técnicas de juego y relajación física y mental
- Primer Trastorno Psicológico
- El Alzheimer en sus distintas etapas e intensidades
- Enfermedades del adulto mayor en ámbito psicológico.
- Salud mental del Cuidador/a del Adulto Mayor.
- Prevención y trabajo con la Demencia Senil

¿Clase sincrónica o asincrónica?

Los y las docentes en conjunto con la institución mandante deben escoger, dependiendo del contenido del curso o el material que necesitan enseñar, si realizarán su clase manera sincrónica o asincrónica:



 OTEC KINERCAPAZ NCH 2728 CERTIFICADO	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN N° 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 7 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Sincrónica: Las y los docentes se reúnen con sus estudiantes al mismo tiempo e interactúan en “tiempo real” o muy cercano a una interacción de este tipo entre docentes y estudiantes. Para lo cual se utiliza la plataforma

- Plataforma Zoom
- Google Meet
- Microsoft Teams

Asincrónica: Las y los docentes preparan los materiales del curso para sus estudiantes con antelación. De esta manera, ellos y ellas pueden acceder a los materiales del curso en el momento que decidan e interactuar con cada material por un período más largo de tiempo. Para lo cual utilizamos nuestra plataforma Moodle www.oteckinercapaz.cl

Docentes:

Profesional de nivel técnico y superior en las áreas de Salud y Enfermería, con experticia comprobada en relatorías o docencia, además de trabajo práctico con Adultos Mayores. Complementa e incursiona en ámbito salud mental del A. Mayor profesional Psicóloga, con experiencia en docencia y trabajo en área salud mental del A. Mayor. Todas estas profesionales con su certificación universitaria acreditada.

Recursos y Materiales

- ✓ Plataformas Moodle
- ✓ Plataformas Zoom, Teams, Meet
- ✓ PC, cámaras, Micrófono
- ✓ Plataforma Moodle www.oteckinercapaz.cl

Insumos:

- ✓ Material de apoyo para los estudiantes.
- ✓ Manuales y Guías de gran calidad.
- ✓ Diplomas certificados.

Jornada de capacitación



	INSTITUCIÓN DE CAPACITACIÓN KINER CAPAZ	
	DI-06: FORMATO DE PROPUESTA	
VERSIÓN N° 04	FECHA DE APROBACIÓN 28-08-2022	PAGINA DE LA SECCIÓN Página 8 de 8
GENERADO POR ENCARGADO DE CALIDAD		APROBADO POR DIRECTOR EJECUTIVO

Horarios de clases días lunes miércoles y viernes desde 20:00 hasta 21:30 hrs. ó Por convenir.

Valores

- EL curso de tiene un valor total de \$150.000-., (Ciento cincuenta mil pesos exentos de impuesto).

Contacto

Teléfono.: 9 76306996 o **WhatsApp +56 9 21733554**

E-mail.: oteckinercapez@gmail.com o leonardovicentee@gmail.com

Página web www.oteckinercapez.cl oteckinercapez@gmail.com

INSTITUCION DE CAPACITACION

Leonardo Espinoza Contreras

Licenciado en Educación

Coaching de Vida

Director Ejecutivo

Institución de Capacitación Kiner Capaz

RUT 76.649.416-1

www.oteckinercapez.cl +56 9 21733554 oteckinercapez@gmail.com